







هذا العمل

هو لعشاق الكوميكس و هو لغير أهداف ربحية و لتوفير المتعة الأدبيه فقط الرجاء حذف هذا العدد بعد قراءتة و ابتياع النسخة الأصلية المرخصة عند نزولها الأسواق لدعم استمراريتها









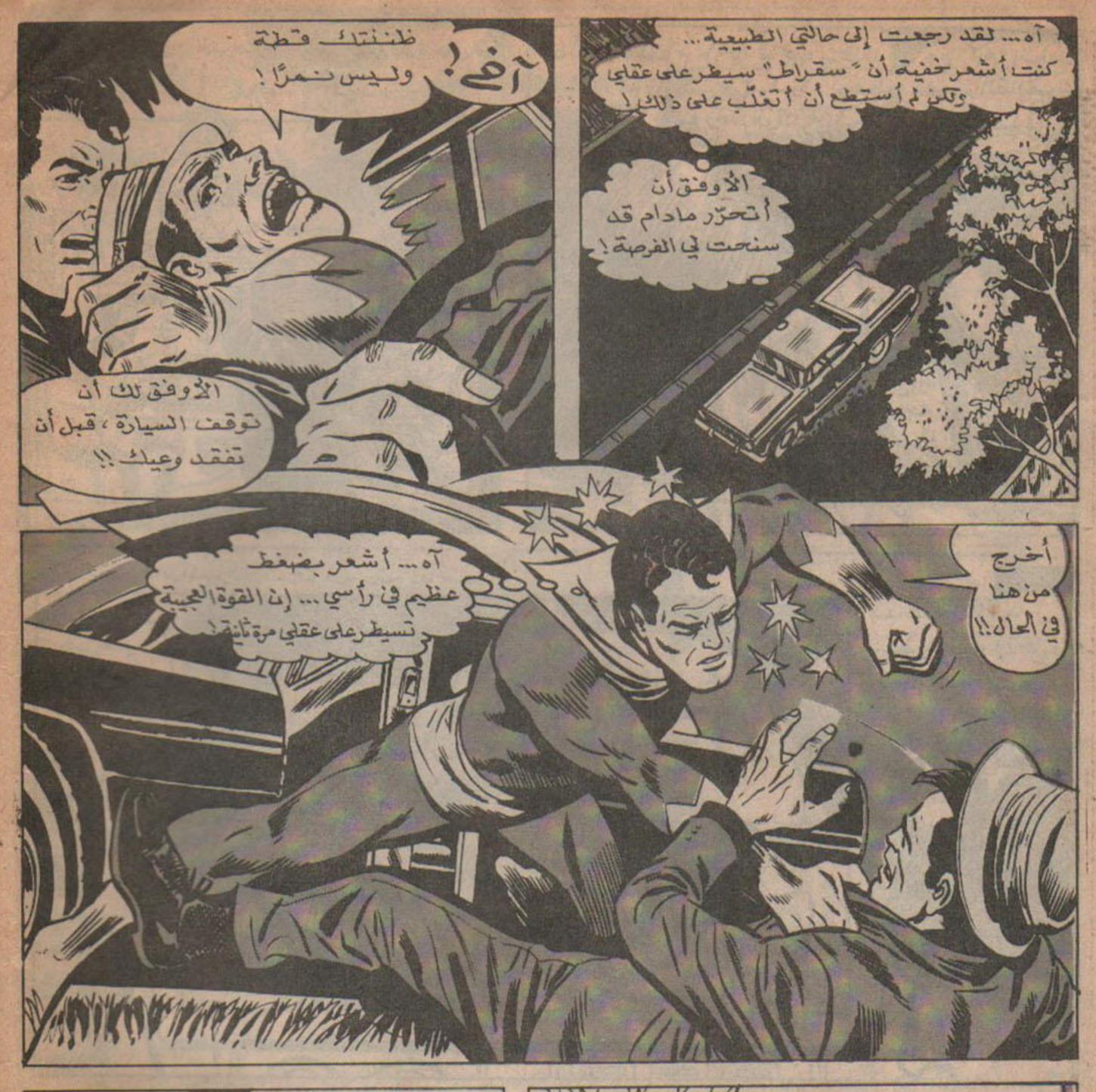




هل تعتقد أن بطلنا فقدعقله ؟ دعنًا نلقى نظرة على فخباً





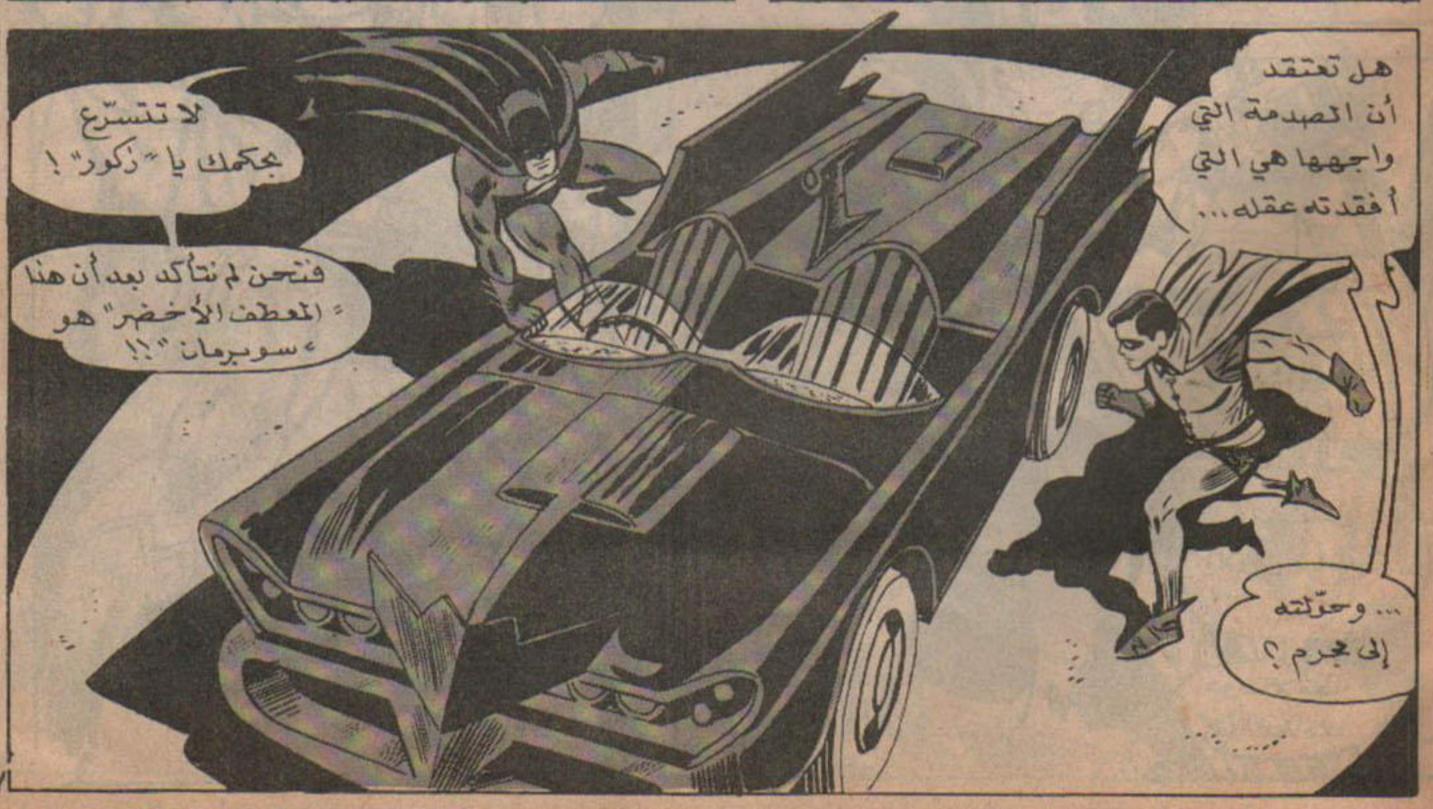
























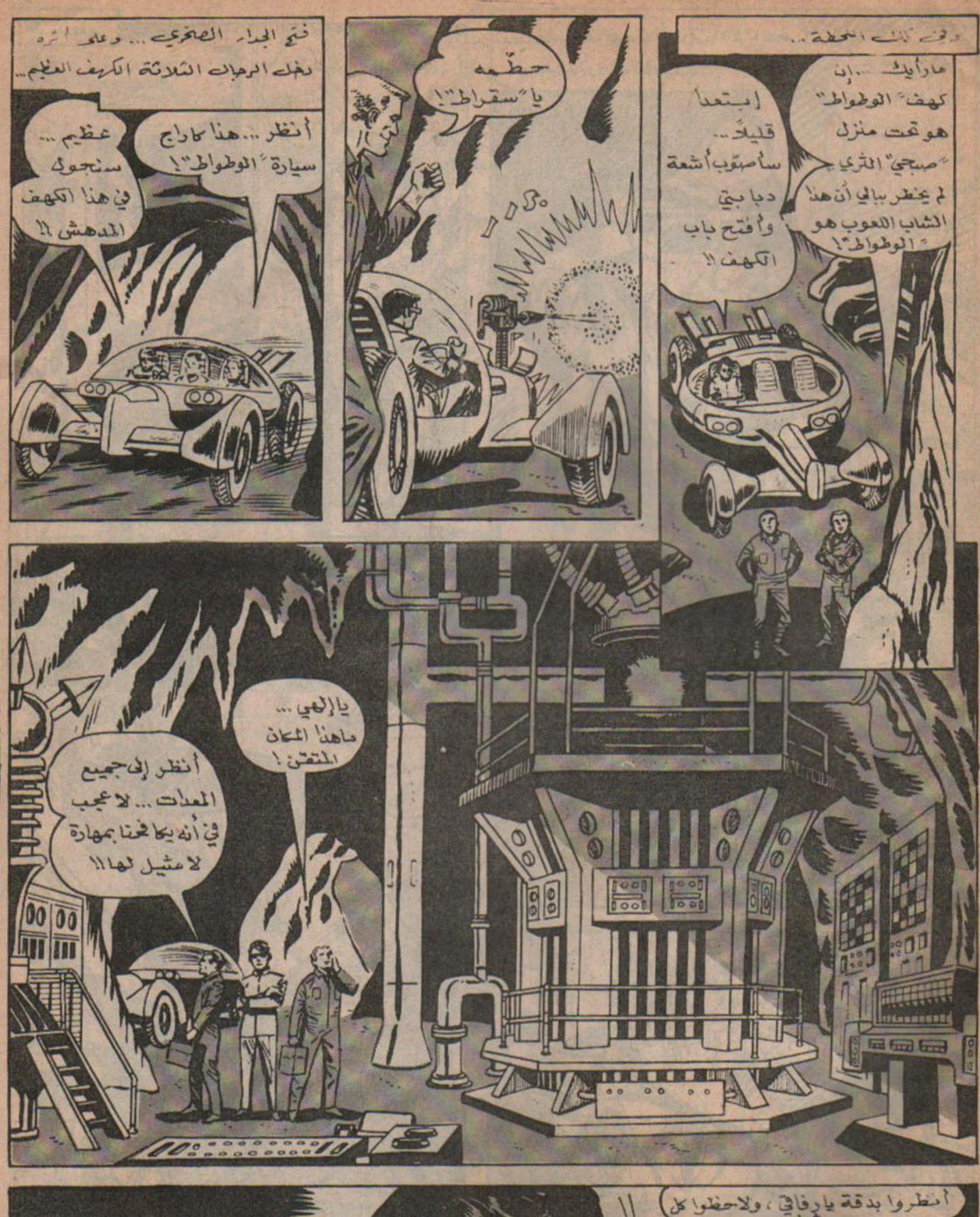


























جهاز المضيط

النائي هلا

يا"سوبرمان"له

صلة بجهاز

الاحصاء...

سامنغط على الزر...













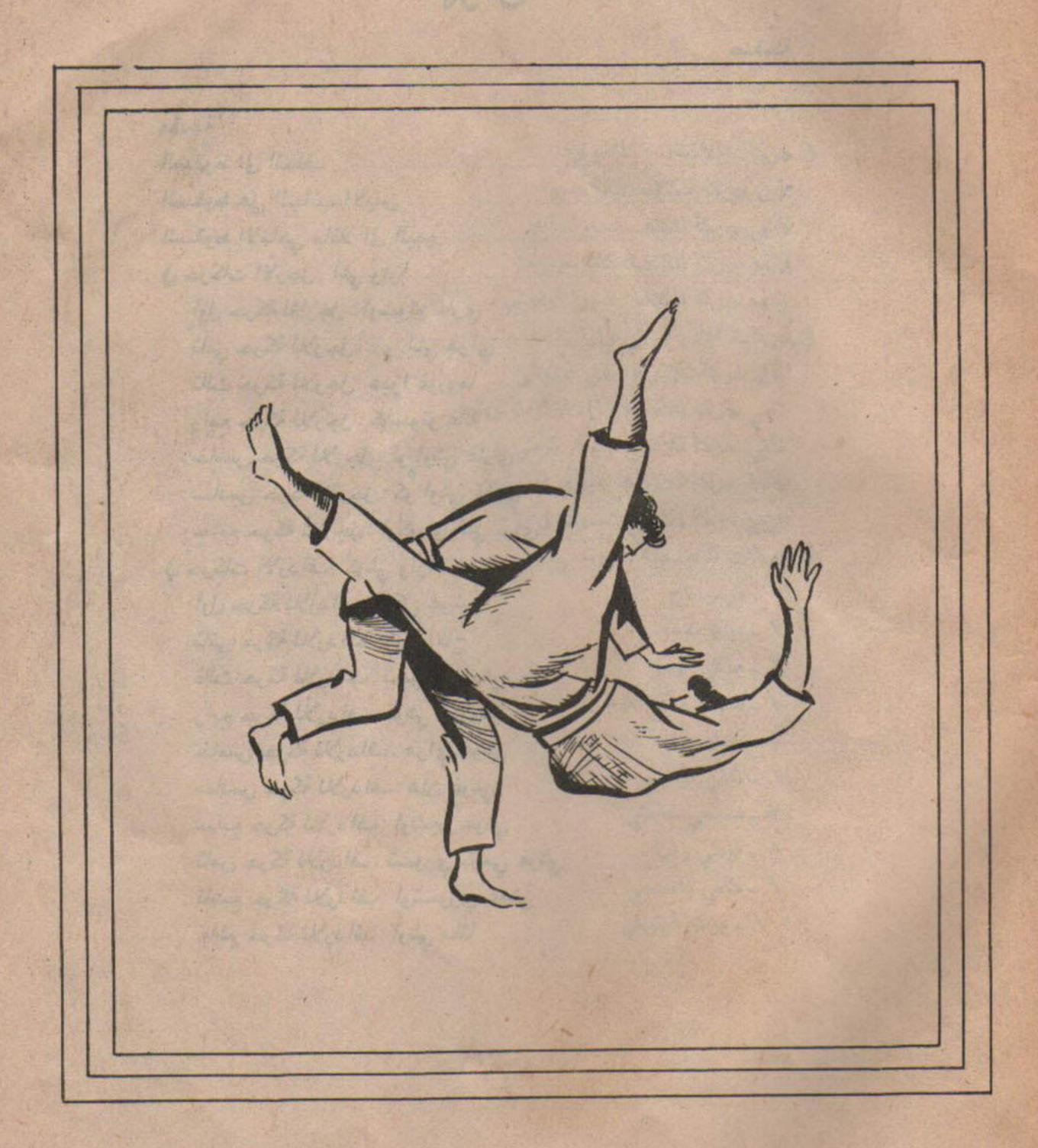
الى قرّائنا الأفياء،

بمناسبة العام الخامس والعشرين لمجلة سوبومان باللغة العربية، قدّمنا لكم سلسلة من الحلقات عن الجبودو، الرياضة التي يحبّها الشباب أينما كانوا، وقد نشرت هذه السلسلة بشكل أنيق لكي يتاح للقارى أن يرفع الصفحات من مجلة سوبرمان ويجمعها لتصبح كتيبا كاملا مستقلا،

ونقدّم لكم هنا غلاف أنيق هدية تحفظون فيه ما نشر عن الجودو في الأعداد السابقة، وقد طبع بالأسود فقط لأسباب خارجة عن إرادتنا.

مع تمنياتنا الخالصة للعام الجديد،

أسرة التحرير بيروت ، لبنان



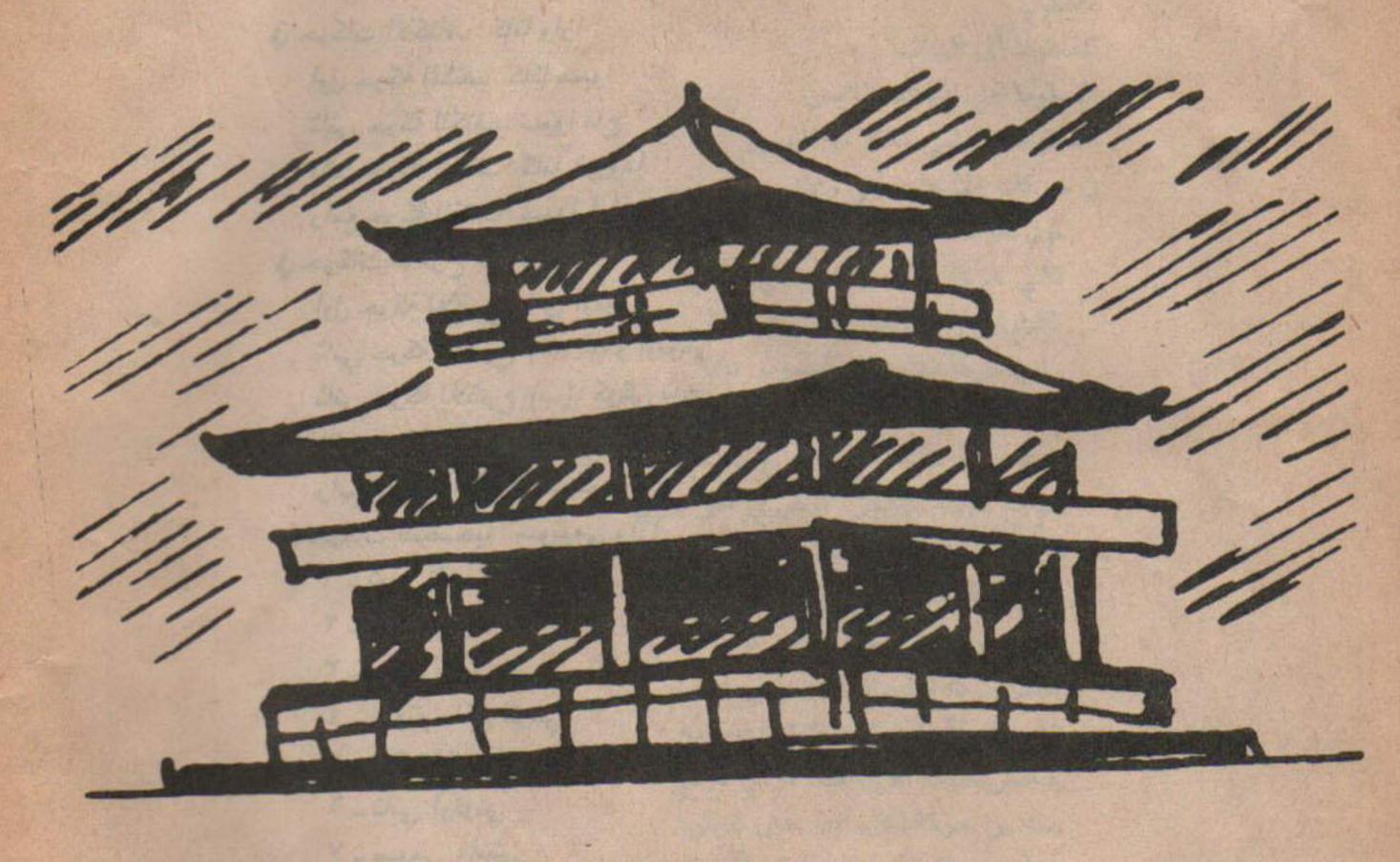
الهن الباباني في الرياض ف والمنازلة

فهرس

صفحة

	مقدمة
0	السقوط الى الخلف
7	السقوط على الجانب الأيمن
٧	السقوط الأمامي مائلا الى اليمين
٨	في حركات الأرجل: أشي وازا
	أول حركة للأرجل: أوسوتو غاري
	ثاني حركة للأرجل: دي أشي هَراي
	ثالث حركة للأرجل: هيزا غوروما
	رابع حركة للأرجل: كوسوتو غاك
	خامس حركة للأرجل: أو أوشي غاري
	سادس حركة للارجل: كو اوشي غاري
	سابع حركة للأرجل: أوكوري أشي براي
10	في حركات الأرداف: كوشي وازا
	اول حركة للارداف: أوكي غوشي
	ثاني حركة للأرداف: كوبي ناج
	ثالث حركة للأرداف: تسوري غوشي
	رابع حركة للارداف: كوشي غوروما
	خامس حركة للأرداف: هراي غوشي
	سادس حركة للأرداف: هان غوشي
	سابع حركة للأرداف: أوشيرو غوشي
	ثامن حركة للأرداف: تسوري كومي غوشي
	. تاسع حركة للأرداف: اوتسوري غوشي
	عاشر حركة للأرداف: أوشي ماتا

70	ن حركات الاكتاف: كاتا وازا
	أول حركة للكتف: كاتا سيوا
	ثانى حركة للكتف: سيوا ناج
	ثالث حركة للكتف: كاتا غوروما
	رابع حركة للكتف: سيوا اوتوشي
79	في حركات الأذرع: تي وازا
	اول حركة للأذرع: تاي أوتوشي
	ثاني حركة للأذرع (١): اوكو اوتوشي
	ثاني حركة للأذرع (ب): كوكي ناج
	ثالث حركة للأذرع: هيزي أوتوشي
	رابع حركة للأذرع: سوكوي ناج
37	في حركات التضحية: سوتيمي وازا
	١ _ تومو ناج
	۲ _ يوكو تومو
	٣ _ ماكي تومو
	٤ _ سوتو ماكي كومي
	٥ - يوكو غاك
	٦ - تاني أوتوشي
	٧ ـ سومي غايشي
	Λ - lezz elil
	۹ _ کاني باسامي
	١٠ ـ يوكو اوتوشي



AND THE RESERVE





























































































































مَا هي الفوارق العشرة بين الرسمين ؟

